

# TOP TEN CZYLI 10 PROPOZYCJI WYCIECZEK NA FERIE

**#1 FAJNA RYBA \* GÓRA KOZŁOWA**  
trasa dla poszukiwaczy górskich przygód  
i niezapomnianych wrażeń

**#2 RYNEK i MUZEUM LUDOWE W PRZEDBORZU**  
- w Przedborzu miasto Łódź otrzymało prawa miejskie  
- bywał tu w gościnie Kazimierz Wielki i Władysław Jagiełło  
- zobaczyć można obejście dawnego gospodarstwa wiejskiego

**#3 EUROPEJSKIE CENTRUM BUDO - DOJO STARA WIEŚ**  
niepowtarzalny klimat japońskiej wioski

**#4 GÓRA CHEŁMO**  
owiana tajemnicą i legendami

**#5 GÓRA KAMIENSKA**  
z góry na pazurki

**#6 PRYWATNA KOLEKCJA SAMOCHODÓW ZABYTKOWYCH  
GRZEGORZA KROKOWICZA**  
motoryzacji dawnej czar

**#7 MUZEUM DRUKARSTWA RODZINY KAMIŃSKICH**  
tu poczuć można magię drukarstwa

**#8 KAPLICZKA NAD PIŁICĄ i OKOPY Z II WOJNY ŚWIATOWEJ**  
dla nieustraszonych poszukiwaczy historii (okolice wsi Modła)

**#9 SZLAK PARTYZANCKI RADOMSKO - EWINA**  
gdzie pozostał ognisk dym, wspomnień ślad

**#10 MIĘJSCOWOŚĆ GIDŁE**  
pielgrzymi zobaczyć mogą drewniany kościół parafialny  
pw. św. Marii Magdaleny, zespół klasztorny dominikanów  
oraz dawny zespół klasztorny kartuzów

#radomszczanskinacodzien



#radomszczanskinaweekend

**Radomszczański**  
Powiat Możliwości

**2022 F  
AKTYWNE  
RIE**



MAŁGORZATA LEWANDOWSKA  
WICESTAROSTA RADOMSZCZAŃSKI

Ferie zimowe to niepowtarzalna okazja do rodzinnego i aktywnego spędzania wolnego czasu. Jak sprawić, żeby były atrakcyjne i nie stały się czasem bezużytecznie spędzonym przed komputerem, telewizorem lub telefonem? W myśl hasła „cudze chwalicie, swego nie znacie” zapraszamy na wędrowki po powiecie radomszczańskim. Poznajcie jego historię, ciekawe miejsca i ludzi, spróbujcie lokalnych potraw, odkryjcie to, co nieznane, a przede wszystkim przeżyjcie niezapomniane przygody. Być może zupełnie inaczej spojrzycie na miejsce, w którym mieszkacie. Za przewodnik niech służy aplikacja ERATravel, która oferując dostęp do bogatej bazy informacji, ułatwi planowanie wspólnych, rodzinnych wypraw i pozwoli spędzić ten czas aktywnie i radośnie. To właśnie takie chwile i towarzyszące im emocje zostają w naszej pamięci na zawsze.

Zaplanujcie wspólny wypoczynek w powiecie radomszczańskim!

Masz pytania ?

Zadzwoń 44 685 89 40

Napisz FB ERA Travel

e-mail: [turystyka@radomszczanski.pl](mailto:turystyka@radomszczanski.pl)



pobierz aplikację





Poradnia  
Psychologiczno-Pedagogiczna  
w Radomsku

## Czy czas spędzony z rodzicami może konkurować z czasem ekranowym ?

Zbliżają się ferie zimowe. Z jednej strony czas oddechu od codziennych obowiązków szkolnych i rutynowych działań. Z drugiej strony wyzwanie dla rodziców i opiekunów polegające na zapewnieniu dzieciom odpowiednich zajęć i aktywności. Jak odciągnąć dzieci od ekranów? Co możemy zaoferować? Myślę, że najcenniejszą rzecz na świecie - swój czas i uwagę.

Dlaczego to jest takie ważne?

Chcemy, aby nasze dzieci miały poczucie własnej wartości. Jeżeli dajemy im uwagę, to jest to dla dziecka komunikat „jesteś ważny, zasługujesz na moje zainteresowanie, lubię spędzać z tobą czas”. Jeżeli interesujemy się sprawami dziecka nie w celach kontrolnych, to dajemy mu poczucie bezwarunkowej akceptacji. Ważniejsze jest, co czuje nasze dziecko od tego jakie ma oceny w szkole! Radzę zaczynać stopniowo. Zbyt duża dawka naszej uwagi i zainteresowania może być dla organizmów nieprzyzwyczajonych dużym szokiem. Szczególnie dzieci nastoletnie mogą się czuć niekomfortowo. Są przecież na etapie budowania własnej autonomii i niezależności. Rodzice do tej pory niezainteresowani nadmiernie nagle proponują wspólne aktywności. Róbmy to stopniowo i systematycznie wprowadzając nowe rytuały.

Ferie są dobrą okazją do rozpoczęcia zmiany. Zorganizujmy rodzinną debatę w formie „burzy mózgów”- co można robić bez używania ekranów?. Zbierzmy wszystkie propozycje i wybierzmy te, które możemy zrealizować. Po feriach część zrealizowanych aktywności i nowych sposobów bycia razem może pozostać na stałe.

Tego, jak budować relacje można nauczyć się na naszych warsztatach dla rodziców „Zrozumieć dziecko”, na które trwają zapisy w sekretariacie Poradni. Również w trakcie ferii zimowych uruchomione zostaną dyżury psychologów na terenie szkół z rejonu powiatu.

Harmonogram dyżurów będzie zamieszczony na stronie Poradni i na fanpage'u Facebooka STER.

Polecamy również inne nasze artykuły dotyczące pomocy psychologiczno - pedagogicznej.



Powodzenia

**Anna Łoszakiewicz**  
psycholog

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Radomsku  
97-500 Radomsko, ul. Piastowska 21  
tel. 44 683 41 14 ; 530 618 146  
e-mail: sekretariat@ppp.radomszczanski.pl  
www.ppp.radomsko.pl

RODZINNE FERIE 2022 \* OKAZUJĄC ULOTKĘ OTRZYMASZ RABAT !!!

### Voucher

10% zniżki na usługi  
Stajnia Gowarzędów  
Gowarzędów, 97-540 Gidle  
tel. 502 193 488

### Voucher

1-dniowa wejściówka na trening  
XTREME FITNESS GYMS  
ul. Metalurgii 7  
97-500 Radomsko  
radomsko@xtremefitness.pl  
tel. 538 329 079

### Voucher

10% zniżki na usługi  
Malutkie Resort  
Malutkie 31A  
97-505 Dobryszce  
biuro@malutkie.com  
tel. 44 681 11 88 tel. 798 479 815

### Voucher

gratisowe wejście 1 osoby na zwiedzanie  
Prywatnej Kolekcji Samochodów  
Zabytkowych Grzegorza Krokowicza  
Malutkie 22a, 97-505 Dobryszce  
tel. 603 097 396

### Voucher

gratisowe wejście 1 osoby na zwiedzanie  
Muzeum Ludowego Ziemi Przedborskiej  
ul. Kielecka 9, 97-570 Przedbórz  
tel. 44 781 50 80  
czynne od wtorku do piątku  
od 8:00 do 13:00  
w niedziele od 10:00 do 13:00