

WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE

POZIOM 3

Powiadomienie o przekroczeniu poziomu informowania i o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

INFORMACJE O PRZEKROCZENIU POZIOMU INFORMOWANIA	
Zagrożenie	Wystąpienie przekroczenia poziomu informowania ($100 \mu\text{g}/\text{m}^3$) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
Data wystąpienia	18.03.2026 r. (godz.00.00-24.00)
Stężenia dobowe pyłu PM10 na stacjach	Przekroczenie poziomu informowania wystąpiło na stacji: Łask, ul. Narutowicza 28 (LdŁaskNarutoMOB) $S_{24}=114,1 \mu\text{g}/\text{m}^3$
Obszar przekroczenia	Obszar zabudowany miasta - centrum miasta (zachodnia część w granicach administracyjnych).
Ludność narażona	Liczba mieszkańców obszaru, na którym wystąpiło przekroczenie poziomu informowania: 12 tys. osób.
Przyczyny	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego.

INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU ALARMOWEGO	
Zagrożenie	Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego – $150 \mu\text{g}/\text{m}^3$ dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
Data wystąpienia	19.03.2026 r. godz. 07.00
Przewidywany czas trwania ryzyka	Od godz. 07.00 dnia 19.03.2026 r. do godz. 24.00 dnia 19.03.2026 r.
Przyczyny	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego.

**Prognozowana jakość powietrza w oparciu o wyniki pomiarów ze stacji
automatycznych oraz sytuacji meteorologicznej**

Dzień 19.03.2026 r.

Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10

Prognozowane na dzień 19.03.2026 r. przekroczenie poziomu alarmowego dla pyłu PM10 obejmuje: Łódź – rejon skrzyżowania Al. Jana Pawła II/Al. Włókniarzy/Al. Mickiewicza/Al. Bandurskiego; Łask - obszar zabudowany miasta - centrum miasta (zachodnia część w granicach administracyjnych); Radomsko – obszar zabudowany miasta, centrum miasta, część środkowo-południowa, środkowo-zachodnia.

Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 19.03.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10: 62 tys. osób.

Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10

Prognozowane na dzień 19.03.2026 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje: Pabianice - centrum miasta, teren zwartej zabudowy.

Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 19.03.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: 10 tys. osób.

INFORMACJE O ZAGROŻENIU

Wrażliwe grupy ludności	<ul style="list-style-type: none">• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),• osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci,• osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdowieńcy.
Możliwe negatywne skutki dla zdrowia	<p>Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie.</p> <p>Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.</p> <p>Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.</p>
Zalecane środki ostrożności	<ul style="list-style-type: none">- ograniczenie przebywania dzieci na otwartej przestrzeni w czasie pobytu w placówce,- ograniczenie długotrwałego przebywania na otwartej przestrzeni (w przypadku przebywania na zewnątrz zalecane noszenie masek ochronnych),- unikanie przewietrzania pomieszczeń,- ograniczenie aktywności fizycznej na zewnątrz,- stosowanie się do zaleceń lekarskich i właściwe zaopatrzenie się w środki ochrony dróg oddechowych oraz środki lecznicze,- śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza (http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current).

DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ

Zakres działań krótkoterminowych	<p>SPOSÓB POSTĘPOWANIA MIESZKAŃCÓW OBSZARÓW PRZEKROCZEŃ WRAZ Z ZAKRESEM STOSOWANIA DZIAŁAŃ KRÓTKOTERMINOWYCH</p> <ul style="list-style-type: none"> o korzystaj z komunikacji zbiorowej zamiast komunikacji indywidualnej, wybieraj wspólne podróżowanie, o korzystaj z systemów informacji o ruchu drogowym, w szczególności informacji o zatorach i objazdach, o stosuj w paleniskach domowych paliwa najlepiej dostosowanego do danego typu paleniska, o stosuj zasady dotyczące oszczędzania energii cieplnej i ilości spalanego paliwa, o zabezpiecz miejsc składowania materiałów sypkich (paliwa, żużla i popiołu) przed emisją niezorganizowaną pyłu, o stosuj w paleniskach wielopaliwowych paliwo powodujące jak najmniejszą emisję do powietrza, o śledź prognozy poziomów stężeń pyłu zawieszonego PM10 na stronach internetowych Inspekcji Ochrony Środowiska oraz komunikaty i ostrzeżenia z tym związane.
---	--

INFORMACJE ORGANIZACYJNE	
Data wydania	19.03.2026 r. godz. 07:00
Podstawa prawna	<ul style="list-style-type: none"> • Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (Dz. U. z 2025, poz. 647) • rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U. 2021 r., poz. 845)
Źródła danych	<ul style="list-style-type: none"> • Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska
Opracowanie	Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska Regionalny Wydział Monitoringu Środowiska w Łodzi
Publikacja	http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/3/overruns/0

Wzór powiadomienia do systemu RSO

Tytuł	Uwaga! SMOG
Skrót	W dniu 19 marca na części woj. łódzkiego istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10 (150 µg/m ³).
Treść całego powiadomienia	Prognozowane na dzień 19.03.2026 r. przekroczenie poziomu alarmowego dla pyłu PM10 obejmuje: miasto Łódź, miasto Łask i miasto Radomsko.

	Zrezygnuj ze spacerów. Jeśli możesz, zostań w domu. Ogranicz wietrzenie pomieszczeń.
--	---